

SOMNICS

Sleep well. Wherever you are.



萊鎂醫療器材股份有限公司
30261新竹縣竹北市生醫路二段22號D棟5樓

電話：03-5509623

Email：info@somnics.com

官 網：www.somnics.com

iBreath

閉口呼吸練習器
重返自然鼻呼吸



貼合唇形



溫和親膚



可重複使用

SOMNICS



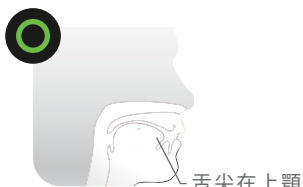
口部介面



收納置放架

您是否有張口呼吸的習慣？

如果您發現您的嘴巴容易微張、面部放鬆時舌尖位置不在上顎，這可能就是口呼吸的特徵。



口呼吸有什麼問題？

1. 無法過濾空氣

沒有鼻腔粘膜的過濾，容易將空氣中的髒污與雜質吸進呼吸道。

2. 睡醒口乾舌燥

口呼吸會讓口腔和喉嚨處於乾燥狀態，唾液不足導致口腔黏膜受損，增加口腔炎症和喉嚨不適。

3. 睡眠呼吸中止症風險

口呼吸也會造成口腔肌肉鬆弛、舌根往後掉，長期下來就會造成呼吸道阻塞，嚴重的情況就是「睡眠呼吸中止症」。

4. 蛀牙

唾液可以中和細菌產生的酸性物質，但張口呼吸會導致唾液量不足而使酸性侵蝕牙齒，增加蛀牙和齒源性感染的風險。

5. 臉型改變

長期口呼吸易造成下巴後縮、頸部前傾，影響側臉的外型美觀。



鼻呼吸

V.S.



口呼吸

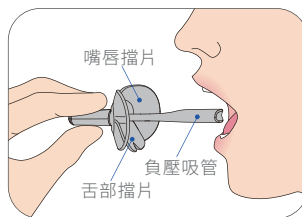
iBreath為針對口呼吸的訓練器，使用醫療級矽膠材質，攜帶方便、日間夜間皆可使用。

將iBreath放置於口內，稍微吞嚥一口口水後，自然會產生「微吸(micro-suction)」作用，幫助舌頭微微固定在上顎。使用iBreath能幫助您養成最正確、最自然的鼻呼吸方式，透過每日不斷的練習，以循序漸進的方式來練習舌位、練習閉口、練習用鼻子來呼吸。

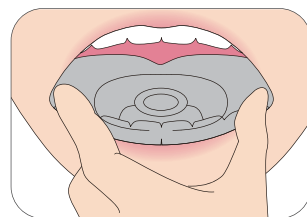
注意

iBreath閉口呼吸練習器僅供日夜間閉口呼吸練習使用，為保健類產品非醫療器材，若需改善阻塞型呼吸中止症、打鼾問題，可參考iNAP睡眠呼吸治療裝置。

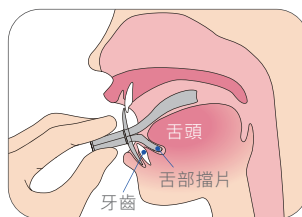
使用方式



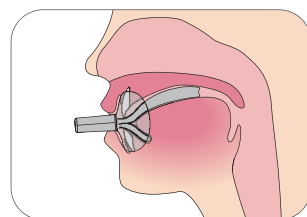
1 請於配戴前張口



3 將嘴唇擋片放入牙齒與嘴唇之間，並調整定位



2 將舌部擋片與負壓吸管含住並將舌部擋片放置於舌下



4 將嘴唇閉闊，即可開始鼻呼吸訓練